

Für die **Dehnung von Selbstlauten mit h** (mahlen, fliehen . . .) gibt es **keine** immer zutreffenden Regeln. Um Ihnen aber eine Orientierungshilfe zu geben, merken Sie sich bitte die Faustregel:



Vor „l“, „m“, „n“, „r“, das merke  
ja, steht meistens ein  
Dehnungs-„h“.

2

**BEISPIELE:** Kohlen, angenehm, Bühne, Ehre



Ordnen Sie bitte die Wörter der folgenden Tabelle zu! Streichen Sie die genutzten Wörter durch!

~~Mahlzeit~~, ~~Teilnahme~~, Sahne, fahren, Bundesbahn, angenehm, Fahne, Hahn, prahlen, während, befehlen, zehn, stehlen, Verkehr, Kehle, Lehrer, bohren, Bohlen, Mahnung, Stühle, Mohrrübe, Ohr, vornehm, Rahmen, Ruhm, Lehm, Rahm, Dehnung.

### Wörter mit Dehnungs-h vor dem Buchstaben

l	m	n	r
<del>Mahlzeit</del>	<del>Teilnahme</del>		

Mahlzeit  
prahlen  
befehlen  
stehlen  
Kehle  
Bohlen  
Stühle

Teilnahme  
angenehm  
Ruhm  
vornehm  
Rahmen  
Rahm  
Lehm

Sahne  
Bundesbahn  
Fahne  
Hahn  
Dehnung  
zehn  
Mahnung

fahren  
während  
Verkehr  
Lehrer  
bohren  
Mohrrübe  
Ohr